

Thematische Angebote für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

1. Vertrauen: Vertrauen zu sich selbst, zu seinen Mitmenschen und zu Gott - wie geht das? Wie kann ich darin wachsen?
2. Vergebung: Vergebung schenken und annehmen, sich selbst vergeben - wie kann ich von Herzen vergeben? Wie ist Versöhnung möglich?
3. Berufung, Lebensaufgabe: Was ist eine Berufung bzw. eine Lebensaufgabe? Wie kann ich sie finden und entwickeln?
4. Gegenseitige Liebe: Wie kann ich das neue Gebot Jesu "Liebt einander" im Leben umsetzen?
5. Freundschaft: Exupéry schreibt, dass wir bei diesem schönsten, riskantesten und zartesten "Unterfangen des Lebens" der Hilfe bedürfen. Wie kann Freundschaft gelingen?
6. Freiheit und Verantwortung: Wie kann ich die Freiheit der Kinder Gottes leben und gleichzeitig verantwortlich leben?
7. Trauer: Bedeutung der Trauer, Traueraufgaben
8. Sterben, Tod: Bedeutung von Sterben und Tod, Phasen des Sterbeprozesses
9. Schwächen und Stärken: Wie gehe ich mit meinen Schwächen um? Wie kann ich meine Stärken und Talente einsetzen und entwickeln?
10. Entscheidung: Bedeutung von Entscheidungen - wie kann ich gute Entscheidungen treffen?
11. Liebe: Bedeutung der Liebe - was ist Liebe? Wie kann ich die Liebe zu Gott, zu mir und zu meinen Mitmenschen entwickeln
12. Selbst- und Nächstenliebe: Wie finde ich zu einer ausgewogenen Selbst- und Nächstenliebe?
13. Sein und Tun - to be and to do: Was macht mein Sein aus? Bin ich nur wertvoll, wenn ich etwas leiste?
14. Stress: Wie gehe ich mit Stress um? Wie kann ich zu einem ausgewogenen Leben von Aktion/Tun und Ruhe/Erholung finden?
15. Wann beginnt das Leben? Erfülltes Leben ab der Empfängnis (dieses Thema könnte vor allem Paare interessieren, die sich ein Kind wünschen bzw. die sich auf ein Kind vorbereiten)
16. Beziehungen: Wie kann ich Beziehungen positiv gestalten und leben?
17. Traumata: Was sind Traumata? Wie können diese verwandelt werden? Wie können aus Wunden Wunder werden?
18. Waise und Halbwaise: Wie können Belastungen gemildert bzw. gelöst werden, wenn die Mutter und/oder der Vater als Kind oder Jugendlicher gestorben ist?
19. Sinn der Arbeit: Bedeutung eines sinnerfüllten Arbeitens – was gibt meiner Arbeit Sinn?
20. Wort Gottes: Das Wort Gottes verstehen und leben – wie kann ich das Wort Gottes in meinem Leben umsetzen?
21. Chiara Luce – Weg einer Jugendlichen: Was kann und will die selige Chiara Luce (1971 – 1990) uns heute sagen und schenken? Mit den Eltern von Chiara Luce verbindet mich eine schöne Freundschaft und ich war schon mindestens 20 Mal bei ihnen in Sassello (Italien) zu Gast.