

Menschen, die in ihrer Kindheit oder in ihrer Jugendzeit **Ihre Mutter und/oder Ihren Vater verloren haben**, sind mit einem großen Leid bzw. mit einer großen Herausforderung konfrontiert.

Auch wenn dieser Verlust von jeder Person anders erlebt und verarbeitet wird, so ist er meist mit Gefühlen wie Angst, Wut und Traurigkeit verbunden. Welche Auswirkungen dies für den jeweiligen Betroffenen hat, ist **unterschiedlich**. Es kommt einmal darauf an, in welchem Alter ein Mädchen ihre Mutter und/oder ihren Vater verloren hat oder in welchem Alter ein Junge seine Mutter und/oder seinen Vater verloren hat. Dazu kommt, dass jeder Mensch **einzigartig ist** und somit auf individuelle Weise mit diesem Schmerz umgeht.

Je nachdem, wie die betroffene Person den Verlust erlebt, zeigen sich nach meiner Erfahrung in der Arbeit mit verschiedenen Personen verstärkt negative Auswirkungen, wie z. B. Beziehungsprobleme, innere Unruhe oder übersteigertes Misstrauen. Diese Schwierigkeiten kommen oft erst mit 20, 30, 40, 50 oder mehr Jahren an die Oberfläche und wollen dann gelöst werden.

Das kann ich auch aus persönlicher Erfahrung bestätigen: Ich habe selbst den frühen Tod meiner Mutter erlebt. Mittlerweile konnte ich diesen Schmerz gut lösen. Ja, ich kann sogar sagen, dass ich gestärkt daraus hervorgegangen bin, ganz im Sinne meines Mottos „**Aus Wunden können Wunder werden**“.

So sehe ich es als meine Aufgabe Menschen zu unterstützen, die ein ähnliches Schicksal erlitten haben. Dazu biete ich **Kurse, Beratung und Psychotherapie** an.

Je nachdem welche Anliegen präsent sind, werden unter anderem diese **Ziele** ins Visier genommen:

- ✚ Auf Entdeckungsreise gehen, um Ihr noch nicht genutztes Potential zu entdecken und zu entwickeln
- ✚ Erkennen der Bedeutung der Annahme des Verlustes und der Selbstannahme und die für Sie stimmige Umsetzung
- ✚ Mögliche negative Auswirkungen erkennen und lösen
- ✚ Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und umsetzen
- ✚ Erkennen der Bedeutung von Vertrauen und Vergebung und die für Sie passende Verwirklichung

Dadurch ist es möglich, dass es Ihnen immer mehr gelingt, **erfüllte Beziehungen zu leben**. Zudem können Sie sich von **einengenden Ängsten befreien**. Und Sie erfahren ein großes **Mehr an Klarheit zu sich selbst**, zu Ihrer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Das führt dazu, dass Sie Entscheidungen treffen, die Sie in Ihrem Leben wirklich weiterbringen. Und das wiederum bewirkt ein **wesentliches Mehr an Erfolg, Lebensqualität und Zufriedenheit**.

Ich gebe Ihnen gerne weitere Informationen dazu und freue mich über Ihre E-Mail an mail@praxis-leberle.de oder Ihren Anruf an Telefon Nr. 0162 743 59 30.

Liebevolle Grüße von

Michael Leberle

