

Pessoas que **perderam a mãe e / ou o pai** na infância ou juventude enfrentam um sofrimento e um desafio grande. Mesmo que essa perda seja experimentada e processada de maneira diferente por cada pessoa, ela é geralmente associada a sentimentos de medo, raiva e tristeza. Os efeitos de tudo isso **variam** para todos os afetados. Por um lado depende se for uma menina ou um menino que perdeu a mãe e / ou o pai e por outro lado com qual idade aconteceu esta perda. Além disso, cada pessoa é **única** e, portanto, lida com essa dor de maneira individual.

Dependendo de como a pessoa experimenta a perda, por minha experiência se podem mostrar cada vez mais efeitos negativos, tais como problemas de relacionamento, inquietação interna e desconfiança excessiva. Estas dificuldades muitas vezes vêm à superfície só com 20, 30, 40, 50 anos ou mais.

Eu mesmo vivenciei a morte prematura da minha mãe e pude resolver bem essa dor. Sim, posso até dizer que saí fortalecido, de acordo com o meu lema "**as feridas podem se tornar milagres**".

Então, vejo como minha tarefa apoiar pessoas que sofreram um destino semelhante. Eu ofereço **cur-  
sos, aconselhamento e psicoterapia**. Os seguintes **objetivos** são feitos pelas pessoas afetadas:

- aceitar a perda
- realizar conscientemente as consequências
- superar os efeitos negativos
- Descobrir e fortalecer o potencial positivo que está dentro de você

Como resultado, você é cada vez mais capaz de **viver relacionamentos satisfatórios**. Além disso, você pode **libertar-se dos medos e angustias**. E vai experimentar **mais clareza sobre você mesma / mesmo**, sobre seu próprio passado, presente e futuro. Isso vai habilitar você a tomar decisões que realmente ajudam a ir em frente em sua vida. E isso significa um **aumento significativo do sucesso, da qualidade de vida e da satisfação**.

Gostaria de dar mais informações e ficaria feliz de receber um e-mail para [mail@praxis-leberle.de](mailto:mail@praxis-leberle.de) ou um telefonema para +49-162 743 59 30 (Alemanha). Podemos também comunicar por Skype.

Atenciosamente,

*Michael Leberle*

